

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Спортивная школа» на 2016-2017 учебный год

МБУДО «Спортивная школа» реализует дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие и предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого. Спортивная школа способна компенсировать те процессы, которые усреднены или недостаточно представлены в системе общеобразовательных учреждений, поскольку современная образовательная школа не может удовлетворить в полном объеме потребность детей и подростков в двигательной активности.

Учебный план разработан на основании:

. Закона РФ «Об образовании» (ст. 7)

. Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Постановление Правительства РФ от 07.03.1995г с изменениями)

. Концепции модернизации дополнительного образования детей РФ на период до 2010 г. (принята решением Минобрнауки России от 06.10.2004 г. МПК-2).

. Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана (объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся разных возрастных групп, продолжительность перерывов между занятиями, максимальный режим учебно-тренировочной работы в неделю по годам обучения).

. Устава МБУДО «Спортивная школа»

МБУДО «Спортивная школа», являясь учреждением дополнительного образования детей и взрослых, призвана способствовать их самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.

На спортивно-оздоровительный этап принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта. Спортивно-оздоровительные группы формируются, как из вновь зачисляемых в Учреждение обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Обучение ориентировано на годовой срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 36 недель.

Объем учебно-тренировочной работы в неделю 6 часов.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.

На этап начальной подготовки принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, по результатам контрольных нормативов на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта;

Обучение ориентировано на 2-х летний срок обучения (в зависимости от способностей обучаемого).

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

- до года — 6 часов в неделю;

- свыше года - 8 часов в неделю.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ.

На учебно-тренировочный этап – практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами.

Обучение ориентировано на 5-и летний срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

-учебно-тренировочные группы 1 года - 10 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 2 года - 12 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 3 года - 14 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 4 года - 16 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 5 года - 18 часов в неделю.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБУДО «Спортивная школа» - 6-дневная рабочая неделя.

Учебный план на 2016-2017 учебный год дает возможность спортивной школе:

- определиться в своей образовательной стратегии;

- осуществить основные направления в образовательной подготовке обучающихся.

Учебный план МБУДО «Спортивная школа» реализуется в течение учебного года полностью.

Предельно допустимая учебная нагрузка не превышается.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН** **МБУДО «Спортивная школа»**

**на 2016-2017 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Этап подготовки** | **Кол-во групп** | **К-во уч-ся во всех группах** | **К-во часов в неделю в 1 группе** | **К-во час\нед во всех группах** | **К-во часов в год в одной группе** | **К-во часов в год во всех группах** | **Норма оплаты в %** |
| **Легкая атлетика** | СОГ | 3 | 60 | 6 | 18 | 216 | 648 | 2,2 |
| ГНП-2 | 1 | 14 | 8 | 8 | 368 | 368 | 3,6 |
| УТГ-1 | 1 | 12 | 10 | 10 | 460 | 460 | 6 |
| УТГ-2 | 1 | 11 | 12 | 12 | 552 | 552 | 9 |
| УТГ-3 | 1 | 10 | 14 | 14 | 644 | 644 | 12 |
| УТГ-4 | 2 | 18 | 16 | 32 | 736 | 1472 | 13 |
| **Всего:** |  | **9** | **125** |  | **94** |  | **4144** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Этап подготовки** | **Кол-во групп** | **К-во уч-ся во всех группах** | **К-во часов в неделю в 1 группе** | **К-во час\нед во всех группах** | **К-во часов в год в одной группе** | **К-во часов в год во всех группах** | **Норма оплаты в %** |
| **Тяжелая атлетика** | СОГ | 1 | 20 | 6 | 6 | 216 | 216 | 2,2 |
| УТГ-1 | 1 | 12 | 10 | 10 | 460 | 460 | 6 |
| УТГ-3 | 1 | 10 | 14 | 14 | 644 | 644 | 12 |
| **Всего:** |  | **3** | **42** |  | **30** |  | **1320** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Этап подготовки** | **Кол-во групп** | **К-во уч-ся во всех группах** | **К-во часов в неделю в 1 группе** | **К-во час\нед во всех группах** | **К-во часов в год в одной группе** | **К-во часов в год во всех группах** | **Норма оплаты в %** |
| **Греко-римская борьба**  | СОГ | 1 | 20 | 6 | 6 | 216 | 216 | 2,2 |
| ГНП-1 | 1 | 16 | 6 | 6 | 276 | 276 | 2,2 |
| УТГ-1 | 1 | 12 | 10 | 10 | 460 | 460 | 6 |
| **Всего:** |  | **3** | **48** |  | **22** |  | **952** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Этап подготовки** | **Кол-во групп** | **К-во уч-ся во всех группах** | **К-во часов в неделю в 1 группе** | **К-во час\нед во всех группах** | **К-во часов в год в одной группе** | **К-во часов в год во всех группах** | **Норма оплаты в %** |
| **Футбол** | СОГ | 3 | 60 | 6 | 18 | 216 | 648 | 2,2 |
| ГНП-2 | 1 | 14 | 8 | 8 | 368 | 368 | 3,6 |
| УТГ-1 | 2 | 24 | 10 | 20 | 460 | 920 | 5 |
| УТГ-2 | 1 | 11 | 12 | 12 | 552 | 552 | 8 |
| УТГ-3 | 1 | 10 | 14 | 14 | 644 | 644 | 11 |
| **Всего:** |  | **8** | **119** |  | **72** |  | **3132** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Этап подготовки** | **Кол-во групп** | **К-во уч-ся во всех группах** | **К-во часов в неделю в 1 группе** | **К-во час\нед во всех группах** | **К-во часов в год в одной группе** | **К-во часов в год во всех группах** | **Норма оплаты в %** |
| **Бокс** | СОГ | 1 | 25 | 6 | 6 | 216 | 216 | 2,2 |
| УТГ-1 | 1 | 12 | 10 | 10 | 460 | 460 | 6 |
| **Всего:** |  | **2** | **37** |  | **16** |  | **676** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Этап подготовки** | **Кол-во групп** | **К-во уч-ся во всех группах** | **К-во часов в неделю в 1 группе** | **К-во час\нед во всех группах** | **К-во часов в год в одной группе** | **К-во часов в год во всех группах** | **Норма оплаты в %** |
| **Рукопашный бой** | СОГ | 4 | 80 | 6 | 24 | 216 | 864 | 2,2 |
| ГНП-1 | 1 | 16 | 6 | 6 | 276 | 276 | 2,2 |
| ГНП-2 | 1 | 14 | 8 | 8 | 368 | 368 | 3,6 |
| УТГ-1 | 1 | 12 | 10 | 10 | 460 | 460 | 5 |
| УТГ-2 | 1 | 11 | 12 | 12 | 552 | 552 | 8 |
| **Всего:** |  | **8** | **133** |  | **60** |  | **2520** |  |

**СВОДНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МБУДО «Спортивная школа»**

**на 2016-2017 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Кол-во групп** | **К-во уч-ся во всех группах** | **К-во час\нед во всех группах** | **К-во часов в год во всех группах** |
| **Легкая атлетика** | **9** | **125** | **94** | **4144** |
| **Тяжелая атлетика** | **3** | **42** | **30** | **1320** |
| **Греко-римская борьба** | **3** | **48** | **22** | **952** |
| **Бокс**  | **2** | **37** | **16** | **676** |
| **Футбол**  | **8** | **119** | **72** | **3132** |
| **Рукопашный бой** | **8** | **133** | **60** | **2520** |
| **Итого:** | **33** | **504** | **294** | **12744** |